



**I BLEIB SO  
WIE I BIN**

[Ich bleib so  
wie ich bin]

# SpeakUp!

Stark gegen Diskriminierung

## 28. März 2024

**10 bis 16 Uhr - St. Vincent Kinder- und Jugendhilfe**

Gefördert durch:



Zentrum Bayern Familie und Soziales  
Bayerisches Landesjugendamt



# Sei dabei!

Wir laden euch herzlich zur Veranstaltungsreihe „SpeakUp!“ ein. Das Thema ist **Diskriminierung und Gerechtigkeit**. Gemeinsam wollen wir lernen, wie wir uns für Fairness und Respekt einsetzen können.



Die Veranstaltung ist für Heimräte, Heimrätinnen und Gruppensprecher:innen aus Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe sowie der Eingliederungshilfe. Es geht darum, eure Ideen und eure Meinung zu hören.

Präsentiert wird das Thema von den **Pastinaken (AGFP e.V.)** – einem Kollektiv aus München, das sich für politische Bildung stark macht. Sie erklären euch alles leicht und verständlich.

## Warum mitmachen?

- Du lernst, wie du Ungerechtigkeit erkennen und etwas dagegen tun kannst.
- Du kannst deine Ideen und Erfahrungen teilen.
- Du wirst Teil einer starken Community, die was bewegen will!

Melde dich an und sei dabei! Gemeinsam können wir etwas bewegen.

Wir freuen uns auf dich!

**Wo:** **St. Vincent**  
**Johann-Hösl-Straße 4**  
**93053 Regensburg**

### Wie viele Plätze gibt es?

Die Teilnehmer:innenzahl ist begrenzt. Es gibt nur 25 Plätze für junge Menschen und deren begleitende Fachkraft. Pro Einrichtung können zwei junge Menschen und ein Betreuer/eine Betreuerin teilnehmen. Die Teilnahme erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung. Ihr erhaltet von uns eine Anmeldebestätigung.

*Diese Einladung richtet sich an Einrichtungen in dem Bezirk Oberpfalz.  
Weitere SpeakUp!-Veranstaltungstermine in anderen Bezirken folgen!*

Gefördert durch:



Zentrum Bayern Familie und Soziales  
Bayerisches Landesjugendamt



# Programm



**10:00** Ankommen und Begrüßungssnack

**10:15** Begrüßung

**10:30** Lasst uns reden – über Gerechtigkeit und Zusammenhalt

Warum haben manche Menschen mehr Möglichkeiten und andere weniger?  
Wie werden manche ausgeschlossen?

Wir leben in einer Welt, in der oft gegeneinander gearbeitet wird, statt miteinander. Aber muss das so sein?

**14:00** Gemeinsam kreativ: Spiel & Stoffdesign

Zum Abschluss warten coole Team-Challenges auf euch – zusammen lachen, bewegen und einfach Spaß haben! Danach könnt ihr kreativ werden und Stoffbeutel oder andere Textilien mit Farben und Schablonen gestalten. Ein tolles Andenken an die SpeakUp Oberpfalz!

**16:00** Ende

*Du hast Fragen oder Anregungen? Dann melde dich:*

Sophie Würsig  
Geschäftsstelle Landesheimrat Bayern  
mobil: 01725224006  
mail: [info@landesheimrat.bayern.de](mailto:info@landesheimrat.bayern.de)



Gefördert durch:



Zentrum Bayern Familie und Soziales  
Bayerisches Landesjugendamt

