



**DA SIMMA
DABEI**
[da machen wir mit]

SpeakUp! -Oberfranken

Speak up, stand strong!

02. März 2026

Evangelische Kinder- und Jugendhilfe Münchberg

Gefördert durch:



Zentrum Bayern Familie und Soziales
Bayerisches Landesjugendamt



Mach mit!



Kommunikation, Wirkung & Auftreten

- Wie wirkst du auf andere?
- Wie kannst du selbstbewusst sprechen?
- Wie lassen sich Konflikte fair lösen?

Bei SpeakUp! 2026 geht es um deine Stimme, deine Haltung und deine Wirkung. Gemeinsam mit **Bernd Reimann** lernst du:

- selbstbewusst und klar zu sprechen
- Körpersprache, Stimme und Mimik bewusst einzusetzen
- gut zuzuhören und die richtigen Fragen zu stellen
- Konflikte mit Respekt und Ich-Botschaften zu entschärfen

Warum mitmachen?

Stärke dein Auftreten

- Sag, was du denkst – klar und fair
- Werde sicherer in Gesprächen und Diskussionen
- Bring deine Meinung ein und bewege etwas!

Wer kann mitmachen?

Junge Menschen aus der Kinder- und Jugendhilfe und der Eingliederungshilfe, z. B.:

- Gruppensprecher:innen
- Mitglieder von Jugend- oder Heimräten
- alle, die mitreden und mitgestalten wollen

Wo:

Evangelische Kinder- und Jugendhilfe Münchberg
Dr. Martin-Luther-Straße 2
95213 Münchberg

Wie viele Plätze gibt es?

Die Teilnehmer:innenzahl ist begrenzt. Es gibt 25 Plätze für junge Menschen und deren begleitende Fachkraft. Pro Einrichtung können **zwei junge Menschen und ein Betreuer/eine Betreuerin** teilnehmen. Die Teilnahme erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung. Ihr erhaltet von uns eine Anmeldebestätigung.

Diese Einladung richtet sich an Einrichtungen in dem Bezirk Oberfranken. Weitere SpeakUp!-Veranstaltungstermine in anderen Bezirken folgen!

Gefördert durch:



Zentrum Bayern Familie und Soziales
Bayerisches Landesjugendamt



Ablauf – Das erwartet dich



09:30 Uhr:

Ankommen & Start
Kennenlernen, locker reinkommen

10:00–12:55 Uhr:

Workshop „Speak up, stand strong!“

- Auftreten, Stimme und Wirkung Zuhören, klar sprechen, Konflikte fair lösen
- Dein eigenes Statement entwickeln

12:55 Uhr:

Abschluss & kurzes Feedback

Im Anschluss

Gemeinsames Mittagessen
Zeit zum Austauschen

Ende ca. 14:00/14:30 Uhr

Gefördert durch:



Zentrum Bayern Familie und Soziales
Bayerisches Landesjugendamt

