



**DA SIMMA
DABEI**
[da machen wir mit]

SpeakUp! -Oberfranken

Speak up, stand strong!

02. März 2026

Evangelische Kinder- und Jugendhilfe Münchberg

Gefördert durch:



Zentrum Bayern Familie und Soziales
Bayerisches Landesjugendamt



Mach mit!



Wir sprechen über diese Fragen:

- Wie sehen dich andere Menschen?
- Wie spreche ich mutig und sicher?
- Wie kann ich Streit besser lösen?

Bei SpeakUp! 2026 geht es um Sprechen und Auftreten.
Du lernst gemeinsam mit Bernd Reimann:

- Du redest klar und sicher
- Du nutzt deinen Körper, deine Stimme und dein Gesicht richtig
- Du hörst gut zu und stellst gute Fragen
- Du löst Streit mit Respekt und Ich-Botschaften.

Warum mitmachen?

- Du wirst beim Reden stärker
- Du sagst, was du denkst – klar und freundlich
- Du kannst sagen, was dir wichtig ist
- Du bringst deine Meinung ein und veränderst etwas

Wer kann mitmachen?

Junge Menschen aus der Kinder- und Jugendhilfe und der Eingliederungshilfe, zum Beispiel:

- Gruppensprecher
- alle, die mitreden und mitgestalten wollen

Wo:

Evangelische Kinder- und Jugendhilfe Münchberg
Dr. Martin-Luther-Straße 2
95213 Münchberg

Wie viele Plätze gibt es?

Die Teilnehmer:innenzahl ist begrenzt. Es gibt 25 Plätze für junge Menschen und deren begleitende Fachkraft. Pro Einrichtung können **zwei junge Menschen und ein Betreuer/eine Betreuerin** teilnehmen. Die Teilnahme erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung. Ihr erhaltet von uns eine Anmeldebestätigung.

Diese Einladung richtet sich an Einrichtungen in dem Bezirk Oberfranken. Weitere SpeakUp!-Veranstaltungstermine in anderen Bezirken folgen!

Gefördert durch:



Zentrum Bayern Familie und Soziales
Bayerisches Landesjugendamt



Ablauf – Das erwartet dich



09:30 Uhr:

Ankommen und in Ruhe starten

10:00–12:55 Uhr:

Workshop "Sicher Sprechen und gut zuhören".

Besser miteinander reden

12:55 Uhr:

Ende vom Workshop

Danach:

Gemeinsames Mittagessen

Zeit zum Reden

Ende ca. 14:00/14:30 Uhr

Gefördert durch:



Zentrum Bayern Familie und Soziales
Bayerisches Landesjugendamt

